



GUIDA ALLA LETTURA DEL PROGRAMMA

Abbiamo attribuito agli itinerari che trovi sull'altro lato del foglio tre livelli di difficoltà. Se non ti senti in forma e la tua bici è senza cambi, per favore evita le gite «**ROSSE**». Partecipando a quelle «**ARANCIO**» percorrerai un discreto numero di chilometri: in virtù delle basse medie orarie il consumo calorico richiesto non sarà eccessivo, ma non sottovalutare l'alimentazione e l'idratazione. Alle «**VERDI**» puoi sempre partecipare: requisito base, una buona condizione generale della tua bicicletta. *Il casco, però, portalo sempre!*

INIZIATIVA O ESCURSIONE ADATTA A TUTTI

QUI È RICHIESTA UNA MINIMA RESISTENZA FISICA

ESCURSIONE FISICAMENTE IMPEGNATIVA



GENTILE CICLISTA, questo ottavo anno di attività della nostra associazione è straordinariamente ricco di iniziative. Il programma che abbiamo preparato totalizza complessivamente più di 1000 chilometri di percorsi attraverso la nostra provincia, oltre ad escursioni in altre regioni e anche all'estero. In città, in campagna, lungo corsi d'acqua, in montagna, sono itinerari percorribili da tutti senza particolari doti agonistiche: come sempre, partiamo e arriviamo tutti insieme. Per iniziare a pedalare con noi ti chiediamo solo due cose: una bicicletta e un'età compresa fra i 6 e gli 80 anni. Ti aspettiamo!



INDISCUTIBILE: per i ciclisti del Nord Europa la sicurezza è un diritto acquisito. Noi sosteniamo la *mobilità leggera* e chiediamo **STRADE SICURE PER I CICLISTI**.

NOI PEDALALENTA CREDIAMO alla bicicletta come mezzo di trasporto, di socializzazione, di rispetto e di cultura. **SIAMO VICINI** ai temi dell'ecologia, della solidarietà, del volontariato. **APPOGGIAMO** le ciclabili, i sentieri ed i cavalcavia. **LAVORIAMO** per tracciare percorsi nel territorio, per ricavare itinerari nel paesaggio urbano, per una città pedalabile. **NON CREDIAMO** nell'agonismo fine a sé stesso e nella logica del primo che arriva. **SUPPORTIAMO** la logica del gruppo, dell'esperienza condivisa, dell'aiuto reciproco. **SIAMO PER LA BICICLETTA** quello che lo *slow-food* è per il cibo: il gusto del fare e nel fare, l'assaporare i momenti, il vivere a un'altra velocità.

I PEDALALENTA

ciclismo quotidiano

Associazione di Ciclopromozione I PEDALALENTA
via Ugo Foscolo, 10 - 40013 Castel Maggiore (Bologna)
www.pedalalenta.it info@pedalalenta.it



ASSOCIAZIONE DI CICLOPROMOZIONE I PEDALALENTA

LA PROVINCIA IN BICICLETTA 2009



CITTÀ DI CASTEL MAGGIORE • PROVINCIA DI BOLOGNA

GRAFICA: STEFANO GARULLI (INK STUDIO) - FOTO: FRANCESCO BALDACCI, MASSIMO GREGORI, ALBERTO SCAZZI

IMMAGINI A DUE RUOTE: PRIMA SERATA

SAB 14.02 h 21:00. Due splendidi viaggi in bicicletta, «LA CROAZIA» e «IL DANUBIO E LA FORESTA NERA» verranno rivissuti nelle diapositive dei protagonisti. Seguirà un piccolo rinfresco. **PRESSO Casa del Volontariato**, via E. Berlinguer 19, Castel Maggiore. **INFO:** Salvatore 328.5682988

IMMAGINI A DUE RUOTE: SECONDA SERATA

SAB 28.02 h 21:00. Un *Grand Tour* transeuropeo, «I BALCANI IN BICI, DA PORTOGRUARO A IGOUMENITSA» verrà rivissuto nelle diapositive dei protagonisti. Seguirà un piccolo rinfresco. **PRESSO Casa del Volontariato**, via E. Berlinguer 19, Castel Maggiore. **INFO:** Salvatore 328.5682988

LA BICI: CONSCENZA DI BASE E MANUTENZIONE

SAB 07.03 h 17:00. Lezione teorico-pratica: «LA BICICLETTA E I SUOI COMPONENTI». Per celebrare insieme l'inizio delle attività, alle 20:00 seguirà una grigliata tematica: «DUBBI DEL PEDALE & CERTEZZE DEL MAIALE». **PRENOTAZIONE GRIGLIATA OBBLIGATORIA** al 329.3553010 (Maurizio) entro il 6 marzo. **PRESSO La Contea Malossi**, via Lame 95, Trebbo di Reno. **INFO BICI:** Massimo 335.7156589, Stefano 349.4458828

FESTA DELLA RAVIOLA ANNO CENTONOVANTANOVE

SAB 14.03 h 14:30 a Trebbo di Reno via G. Byron. «5ª GIMKANA D'LA RAVIOLA IN BIZICLATTÀ», percorso golene a ostacoli per bambini, ma non solo. Nell'ambito della festa, 4ª mostra fotopittorica «BIMBINARTE» riservata agli alunni delle scuole materne ed elementari, dal tema «L'ARIA». **PRESSO Scuole elementari "Italo Calvino"** a Trebbo di Reno, aperta nei giorni sabato 14 e domenica 15 marzo. **INFO MOSTRA:** Fausto 335.6154546 **INFO BICI:** Valerio 329.4555108 **[Km 10]**

MINITOUR: LIBERIAMO L'ARIA

DOM 29.03 h 15:30 da Castel Maggiore piazza della Pace. Questo primo minitour, arrivata la primavera, rientra nell'ambito dell'iniziativa regionale «LIBERIAMO L'ARIA». Uno "sciame di biciclette" per cambiare i nostri stili di vita e per la mobilità sostenibile. Tema del tour: «PARCHI E CICLABILI». **INFO:** Andrea 333.8782713 **[Km 7]**

IN BICI AL MUSEO ARCHEOLOGICO DI MONTERENZIO

DOM 05.04 h 08:30 dalla chiesa del Trebbo e da Castel Maggiore piazza della Pace. Ci recheremo al Museo "Luigi Fantini", nell'area archeologica di *Monte Bibele*, luogo del ritrovamento di reperti etrusco-celtici fra i più importanti d'Italia. Pranzo al sacco. **INFO:** Massimo 335.7156589 **[Km 75]**

PASQUETTA FUORIPIORTA A CA' DE MANDORLI

LUN 13.04 h 9:30 dalla chiesa del Trebbo e da Castel Maggiore piazza della Pace. Gita di una giornata intera. Pranzo al sacco: uova sode obbligatorie! **INFO:** Alessandro 333.4417495, Fausto 335.6154546 **[Km 50]**

VISITA AL MUSEO PER LA MEMORIA DI USTICA

DOM 26.04 h 9:00 dalla chiesa del Trebbo e da Castel Maggiore piazza della Pace. Ci recheremo a Bologna in via Saliceto, al museo che ospita il relitto del DC-9 Itavia abbattuto il 27 giugno 1980 nei cieli di Ustica. Una presa di coscienza, attraverso il ricordo delle 81 vittime della strage. In collaborazione con il Circolo ARCI "Sputnik Tom" di Castel Maggiore. **INFO:** Stefano 349.4458828 **[Km 20]**

BIMBIBICI 2009, DECIMA EDIZIONE

DOM 10.05 h 8:30 da Castel Maggiore piazza della Pace. Una grande giornata di divertimento per grandi e (soprattutto) piccini promossa dalla F.I.A.B. nazionale. In collaborazione con Monte Sole Bike Group. Seguirà nel pomeriggio l'iniziativa «QUESTA STRADA È LA MIA STRADA», con via Gramsci chiusa al traffico motorizzato e aperta all'umana socializzazione. **INFO:** Salvatore 328.5682988, Fausto 335.6154546 **[Km 25]**

COSTI DI ASSICURAZIONE: Soci e minorenni partecipano gratuitamente. Ai non soci adulti è richiesta una quota di € 2 per gita come rimborso R.C.

FRA LE TERRE E LE ACQUE DELLA BASSA

DOM 17.05 h 8:30 dalla chiesa del Trebbo, h 9:00 da Castel Maggiore piazza della Pace. Su percorsi protetti o poco trafficati pedaleremo nelle campagne della pianura nordorientale bolognese. Fra antichi borghi, canali e oasi naturali, raggiungeremo i territori comunali di *Baricella* e *Malalbergo*. Pranzo in agriturismo. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** entro il 14 maggio. **INFO:** Stefano 349.4458828 **[Km 70]**

TRENO, BICI, ACQUA: LA CICLOVIA DESTRA PO

DOM 24.05 h 8:25 a Bologna biglietteria centrale Stazione FF.SS. Partenza h 8:56. Pranzo al sacco. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA** entro il 17 maggio. La regina delle ciclabili e il re dei fiumi italiani ci confermeranno che "... andare con il ritmo e la vista dell'acqua è una delle migliori terapie". Una grande frase dell'amico ciclista e viaggiatore Emilio Rigatti. **INFO:** Alessandro 333.4417495 **[Km 65]**

L'EUROPA IN BICICLETTA: LA CICLOVIA DELLA DRAVA

SAB 30.05 - MAR 02.06 Quattro giorni lungo la *Drava* e il lago *Millstätter*, da *Dobbiaco* e *San Candido* in Sud Tirolo attraverso meravigliose ciclabili fino alle perle della Carinzia, *Villach* e *Klagenfurt*. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**. **INFO:** Maurizio 329.3553010, Tiziano 346.6468286 **[Km 200 TOTALI]**

IN BICI CON I VOLONTARI DELL'A.V.I.S.

DOM 31.05 h 14:30 da Castel Maggiore piazza della Pace. Itinerario a sorpresa in collaborazione con l'A.V.I.S. - Associazione Volontari Italiani Sangue di Castel Maggiore. Al rientro potremo partecipare alla festa dell'A.V.I.S. **INFO:** Bruno Gamberini 339.8763729 **[Km 25]**

SASSO MARCONI, BADOLO, SABBIBUONO

DOM 07.06 h 8:00 dalla chiesa del Trebbo. Itinerario ad anello che ci porterà all'interno della *Riserva Regionale del Contrafforte Pliocenico*. Arenarie, falesie, argille, calanchi, prati e tanto bosco. La tipica montagna bolognese, insomma. **MOUNTAIN BIKE OBBLIGATORIA**. Pranzo al sacco. **INFO:** Alessandro 333.4417495, Tiziano 346.6468286 **[Km 70]**

IN BICI SOTTO LE STELLE

SAB 13.06 h 20:30 dalla chiesa del Trebbo e da Castel Maggiore piazza della Pace. Gita nella nostra campagna con lo sguardo verso il cielo. Un astronomo ci accompagnerà col telescopio alla scoperta di stelle e pianeti. Corpetto rifrangente consigliato. **FANALI OBBLIGATORI**. Rientro a mezzanotte. **INFO:** Tom 347.5093840 **[Km 20]**

LA CICLOVIA DELL'UNIONE

DOM 14.06 h 9:00 dalla chiesa del Trebbo, h 9:30 da Castel Maggiore piazza della Pace. Seconda «PEDALATA DELL'UNIONE INTERCOMUNALE RENO-GALLIERA», che attraverserà i territori dei comuni di *Castel Maggiore*, *Bentivoglio*, *San Giorgio di Piano*, *San Pietro in Casale*, *Galliera*, *Pieve di Cento*, *Castello d'Argile* e *Argelato*. Fuori dal traffico o su ciclabili. Pranzo al sacco. **INFO:** Valerio 329.4555108 **[Km 75]**

DA PORRETTA ALLE SORGENTI DEL RENO

DOM 21.06 h 8:30 a Bologna biglietteria centrale Stazione FF.SS. Partenza h 9:01. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**, max 12 posti. In alternativa, ritrovo a Porretta Stazione h 10:11. Pedaleremo nella natura verso *Le Piastre (PT)*. **MOUNTAIN BIKE OBBLIGATORIA**. Pranzo al sacco. **INFO:** Alessandro 333.4417495, Tiziano 346.6468286 **[Km 55]**

TI VA UN GELATO?

SAB 27.06 h 20:30 dalla chiesa del Trebbo. Se te lo vuoi guadagnare, prima pedala con noi nel fresco della sera, che poi ce lo gusteremo in compagnia! Corpetto rifrangente consigliato. **FANALI OBBLIGATORI**. **INFO:** Anna Maria 333.5923792, Valeria 329.1098873 **[Km 20]**

 CON IL PATROCINIO DELLA CITTÀ DI CASTEL MAGGIORE 
ASSESSORATO ALLA CULTURA • ASSESSORATO ALL'AMBIENTE

MINITOUR: SPLENDORE E DECADENZA DEL NAVILE

DOM 28.06 h 15:30 da Castel Maggiore piazza della Pace. Il canale Navile, per 800 anni "Via del Mare", nel dopoguerra diviene lo scarico a cielo aperto di tutta la città. Lo percorreremo dal *Sostegno del Castello al Porto di Corticella*. Prima del rientro, faremo visita al *Museo dell'Oasi dei Saperi*. **INFO:** Andrea 333.8782713 **[Km 10]**

TUTTI AL LIDO DI CASALECCHIO!

DOM 05.07 h 9:30 dalla chiesa del Trebbo e da Castel Maggiore piazza della Pace. Meta di svago già nell'Ottocento, il lido presso la chiesa era definito "la spiaggia di quelli che non vanno al mare". Se anche tu oggi sei di "quelli", andiamoci insieme! Come in spiaggia, si mangia al sacco, è naturale. **INFO:** Massimo 335.7156589 **[Km 30]**

CAVDÀGN & CARSINTÈN

DOM 06.09 h 9:00 da Castel Maggiore piazza della Pace e h 9:30 dalla chiesa del Trebbo. Pedalando lungo i sentieri del *Reno* e del *Lavino* raggiungeremo prima *Zola Predosa*, poi *Ponte Rivabella* e *Calderino*, dove potremo gustare un pranzetto rustico a base di affettati e tradizionali crescentine. **INFO:** Alessandro 333.4417495, Tiziano 346.6468286 **[Km 50]**

MINITOUR: BANDITI E RIBELLI

DOM 13.09 h 15:30 da Castel Maggiore piazza della Pace. Alla scoperta della storia di Prospero Baschieri, il contadino ribelle che nel 1809 capeggiò l'insorgenza popolare nel *Dipartimento del Reno*, le terre tra Bologna, Modena e Ferrara, contro le truppe francesi guidate da Napoleone Bonaparte. **INFO:** Andrea 333.8782713 **[Km 8]**

INCONTRO AL FIUME A TREBBO 2009

DOM 20.09 h 9:00 da La Contea Malossi, via Lame 95, Trebbo di Reno: «NON NE POSSIAMO FARE A MENO (DELLA CICLABILE LUNGORENO)». Pedalata al fiume per tutti. Rientro alle h 13:00 per gustare le tagliatelle. **[Km 30]** La consueta iniziativa culturale si svolgerà nei giorni 18, 19 e 20 settembre. **ORGANIZZAZIONE GENERALE:** Valerio 329.4555108 **INFO BICI:** Massimo 335.7156589 **INFO CULTURA:** Fausto 335.6154546

LA CERTOSA MONUMENTALE DI BOLOGNA

DOM 27.09 h 9:00 dalla chiesa del Trebbo e da Castel Maggiore piazza della Pace. Con un vastissimo repertorio di opere scultoree, il *Cimitero Monumentale della Certosa di Bologna* si può considerare un vero e proprio, ricchissimo "museo all'aria aperta". Venne visitato nell'Ottocento da Byron, Dickens e Stendhal quale tappa obbligata del *Grand Tour* italiano. **INFO:** Fausto 335.6154546, Tiziano 346.6468286 **[Km 25]**

L'ITALIA IN BICICLETTA: LA CICLOVIA DEL SILE

SAB 03 E DOM 04.10 Itinerario ciclabile tra i più affascinanti d'Italia, lungo un fiume storico che attraversa un territorio poco urbanizzato. Borghi minori, paludi, oasi naturali, fino al mare. **PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA**. **INFO:** Bruno Di Iorio 347.4400602, Tiziano 346.6468286 **[Km 110 TOTALI]**

AUTUNNO AL PARCO CON CASTAGNATA

DOM 18.10 h 14:00 dalla chiesa del Trebbo e da Castel Maggiore piazza della Pace. L'ultima gita della stagione ci porterà in relax al *Parco della Fascia Boscata* di via dell'Arcoveggio. Dove ci attenderanno caldarroste e vin brulé. **INFO:** Tom 347.5093840, Fausto 335.6154546 **[Km 20]**

STRUMENTI E TECNICHE DI ORIENTAMENTO

SAB 14.11 h 21:00. Parleremo di mappe, carte topografiche, bussole, *Global Positioning System* (GPS): gli strumenti che occorre conoscere per muoversi in bicicletta in piena autonomia. Seguirà un piccolo rinfresco. **PRESSO Casa del Volontariato**, via E. Berlinguer 19, Castel Maggiore. **INFO:** Tiziano 346.6468286

NOTA BENE: Tutte le distanze chilometriche riportate sono indicative. Una bici in buone condizioni non crea problemi né a te, né agli altri ciclisti.